



ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΙΓΙΟΥ

ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 1 – 251 00 ΑΙΓΙΟ

ΤΗΛ./FAX: 26910-27504

ΑΓΩΝΑΣ ΡΟΥΜΕΛΗ 25

‘ΠΕΡΙΠΛΟΥΣ ΝΗΣΙΔΩΝ 2025’

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

1. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

1.1. Ο Αγώνας Περίπλους Νησιδών 2025 θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς που αναφέρονται στο άρθρο 3 της προκήρυξης του αγώνα στις παρούσες οδηγίες πλου και στις τυχόν τροποποιήσεις τους

1.2. Η σημείωση [DP] σε άρθρο των Οδηγιών Πλου σημαίνει ότι η ποινή για παράβαση αυτού του άρθρου μπορεί, κατά τη διακριτική κρίση της Επιτροπής Ενστάσεων, να είναι μικρότερη από Ακύρωση (DSQ).

1.3. Σύμφωνα με τον Δοκιμαστικό Κανόνα (Test Rule) DR21-01 της World Sailing, ο ορισμός Εκκίνησης αλλάζει ως εξής:

"Εκκίνηση. Ένα σκάφος εκκινεί όταν, έχοντας βρεθεί η γάστρα του εξ ολοκλήρου στην προ της εκκίνησης πλευρά της γραμμής εκκίνησης, και έχοντας συμμορφωθεί με τον κανόνα 30.1 εάν αυτός εφαρμόζεται, οποιοδήποτε τμήμα της γάστρας του περάσει την γραμμή εκκίνησης από την προ της εκκίνησης πλευρά της προς την πλευρά της διαδρομής είτε (α) κατά ή μετά το σήμα εκκίνησης του, ή (β) κατά το τελευταίο λεπτό πριν το σήμα εκκίνησης του."

2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

Οι ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων του Ι.Ν.Ο.Α. ή θα ανακοινωθούν από το VHF κανάλι 6 ή από το σκάφος επιτροπής κατά περίπτωση.

3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινωθούν τουλάχιστον 1 ώρα πριν την ώρα εκκίνησης της ιστιοδρομίας για την οποία θα τεθούν σε ισχύ, σύμφωνα με τη διαδικασία του παραπάνω άρθρου 2.

4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΣΤΕΡΙΑ

Τα σήματα στην στεριά ΔΕΝ θα επιδεικνύονται. Θα υπάρχουν μόνο τα ηχητικά που προβλέπονται από την προκήρυξη του αγώνα

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΟΣ - ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Κυριακή 21/9/2025, ώρα 10:00. Εκκίνηση.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: ΙΝΟΑ – ΠΡΑΣΟΥΔΙ (Αριστερά) – ΑΗ ΓΙΑΝΝΗΣ (Δεξιά) – ΤΡΙΖΟΝΙΑ (Αριστερά) – ΙΝΟΑ. Απόσταση 18 Ν.Μίλια

6. Οι εκκινήσεις των ιστιοδρομιών θα δοθούν σύμφωνα με τον κανόνα 26 των R.R.S. Η εκκίνηση θα δοθεί συγχρόνως για όλες τις κλάσεις και τις κατηγορίες τους .Ο



χρόνος εκκινήσεις πρέπει να λαμβάνεται μόνο από τα ηχητικά σήματα .Δεν θα υπάρχουν οπτικά σήματα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΟ : 10 ΛΕΠΤΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ.

ΠΡΟΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΟ : 4 ΛΕΠΤΑ εκκίνηση, ακινησίας μηχανών.

ΚΑΝΟΝΑΣ ΛΕΠΤΟΥ : 1 ΛΕΠΤΟ πριν την ΕΚΚΙΝΗΣΗ.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

7.. Κάθε σκάφος που προτίθεται να εκκινήσει οφείλει να αναφέρει στην Επιτροπή Αγώνα το όνομα και τον αριθμό ιστίου του, στο κανάλι 6 του VHF μέχρι πέντε (5) λεπτά πριν το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας. Σκάφη που δεν συμμετέχουν στην ιστιοδρομία πρέπει να διατηρούνται μακριά από την περιοχή εκκίνησης (RRS 24.1) [DP]

7.1. Ένα σκάφος που δεν εκκινήσει εντός 20 λεπτών από το σήμα εκκίνησης της ιστιοδρομίας θα βαθμολογηθεί ως «Δεν εκκίνησε» (DNS), χωρίς ακροαματική διαδικασία. Αυτό τροποποιεί τους Κανόνες RRS A4.1 και A5. Η Επιτροπή Αγώνα δικαιούται να παρατείνει το παραπάνω όριο κατά την κρίση της, σε περίπτωση νηνεμίας ή μη έγκαιρης προσέλευσης σκαφών στην περιοχή εκκίνησης.

7.2. Σε περίπτωση Μερικής Ανάκλησης (RRS 29.1), η Επιτροπή Αγώνα θα επιχειρήσει να εκπέμψει στο VHF κανάλι 6 τον αριθμό ιστίου ή/και το όνομα των σκαφών που ανακαλούνται. Καθυστέρηση ή αποτυχία αυτής της εκπομπής δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο για αίτηση αποκατάστασης, σε τροποποίηση του Κανόνα RRS 62.1(a).

7.3. Όταν ένα σκάφος εκκινήσει σύμφωνα με την περίπτωση (β) του ορισμού της Εκκίνησης, μπορεί να επιστρέψει στην πλευρά πίσω από την γραμμή εκκίνησης για να συμμορφωθεί με την περίπτωση (α) του ορισμού της Εκκίνησης, αλλά εάν δεν το κάνει θα λάβει βαθμολογική ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.3(c), χωρίς ακροαματική διαδικασία. Η ποινή αυτή θα είναι αύξηση 20% στον διορθωμένο χρόνο του σκάφους και τουλάχιστον 2 θέσεις χειρότερη κατάταξη. Η βαθμολογία του θα φέρει συντομογραφία SCP («Έλαβε βαθμολογική Ποινή») και δεν μπορεί να είναι χειρότερη από αυτήν για OCS. Η ποινή αυτή δεν έχει εφαρμογή για άλλες παραβάσεις του κανόνα RRS 28. Αυτό τροποποιεί τους κανόνες RRS 63.1, A4, και A5.

8. ΓΡΑΜΜΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΩΝ

8.1 Γραμμή Εκκίνησης και τερματισμού στο Αίγιο

Ορίζεται η νοητή ευθεία μεταξύ ιστού του I.N.O.A. και ποντισμένης σημαδούρας στο θαλάσσιο χώρο Κοντά και βόρεια της Μαρίνας. Τα σκάφη τόσο στην εκκίνηση όσο και στον τερματισμό θα αφήσουν την ποντισμένη σημαδούρα Αριστερά.

Οι παραπάνω γραμμή και η διαδρομή γύρω από τις νησίδες φαίνονται αναλυτικά στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ στην τελευταία σελίδα.

9. ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σκάφος που προτίθεται να πάρει εκκίνηση, οφείλει μέχρι δέκα πέντε (15) λεπτά πριν την εκκίνηση να αναφέρει στην Επιτροπή Αγώνα το όνομα του σκάφους και τον αριθμό των ιστίων στο κανάλι 6 του V.H.F.

Τα σκάφη που τερματίζουν οφείλουν αμέσως μετά τον τερματισμό τους να αναφέρουν



με το VHF στο κανάλι 6 τον αριθμό ιστίου και το όνομα του σκάφους στην Επιτροπή Αγώνων.

Είναι ευθύνη του κάθε σκάφους να βεβαιωθεί από την Επιτροπή Αγώνων ότι τερμάτισε [DP].

9. ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΚΑΙΡΟΥ

Δεν θα δοθεί Πρόγνωση Καιρού στους αγωνιζόμενους.

10. ΚΛΑΣΕΙΣ/ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Ανάλογα με την συμμετοχή Οι κλάσεις μπορούν να συγχωνευτούν κατά την κρίση της επιτροπής αγώνα. Οι πίνακες συμμετεχόντων σκαφών θα διανεμηθούν στους υπευθύνους των σκαφών κατά τη συγκέντρωση κυβερνητών.

11. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

11.1. Για όλα τα σκάφη το χρονικό όριο τερματισμού σε δευτερόλεπτα είναι το γινόμενο του APHD X 2,5 X την απόσταση της ιστιοδρομίας .

11.2. Το ακριβές όριο τερματισμού κάθε συμμετέχοντος σκάφους αναφέρεται στην κατάσταση συμμετεχόντων σκαφών.

11.3. Κάθε σκάφος που αποτυχαίνει να τερματίσει μέσα στο χρονικό όριο τερματισμού μιας ιστιοδρομίας, όπως αυτό έχει καθοριστεί, θα βαθμολογείται ως DNF χωρίς ακροαματική διαδικασία. Αυτό αλλάζει τους κανόνες RRS 35, A4 και A5.

11.4. Σε περίπτωση επιβράχυνσης της ιστιοδρομίας, τα χρονικά όρια παραμένουν ως έχουν υπολογιστεί.

11.5. Στην περίπτωση πρόγνωσης ασθενών ανέμων ή άπνοιας κατά τη διάρκεια κάποιας ιστιοδρομίας η Επιτροπή Αγώνα μπορεί να καθορίσει εναλλακτικό συντελεστή. Ο καθορισμός εναλλακτικού συντελεστή είναι δυνατό να γίνει με ανακοίνωση της Επιτροπής Αγώνα, όχι αργότερα από 2 ώρες πριν την καθορισμένη ώρα εκκίνησης, συνοδευόμενη από ανακοίνωση της Επιτροπής Αγώνα μέσω VHF πριν την έναρξη της διαδικασίας εκκίνησης, σε τροποποίηση του κανόνα 90.2 των RRS.

11.6. Όλες οι ώρες για τον Αγώνα αναφέρονται σε ώρα Αστεροσκοπείου Αθηνών.

12. ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΩΣ ΧΡΟΝΟΥ

12.1. Θα εφαρμοστεί το σύστημα TOD Coastal/ Long Distance (Gre)

12.2. Τα δεδομένα της Επιτροπής Αγώνα σχετικά με τα μήκη των διαδρομών καθώς και τη διεύθυνση και την ένταση του ανέμου δεν μπορούν να αποτελέσουν λόγους για αίτηση αποκατάστασης από τους αγωνιζόμενους. Τα αποτελέσματα θα υπολογιστούν με βάση τη διανυθείσα απόσταση.

13. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ

13.1. Θα εφαρμοστούν οι Κανόνες RRS 44.1 και 44.2, δηλαδή ποινή Δύο Στροφών για παράβαση κανόνα του Μέρους 2 των RRS και ποινή Μίας Στροφής για παράβαση του κανόνα RRS 31.

13.2. Για παραβάσεις κανονισμών διαφορετικών από τους RRS ισχύουν τα οριζόμενα στο άρθρο 14 των Ειδικών Διατάξεων της ΕΑΘ/ΕΙΟ.

13.3. Ένα σκάφος που εκτέλεσε ποινή, ή αποσύρθηκε σύμφωνα με τον κανόνα RRS 44.1(b), ή παραβίασε κανονισμό που αναφέρεται στην Προκήρυξη ή στις Οδηγίες Πλου, πρέπει να συμπληρώσει μία «Δήλωση Μη Τήρησης Κανονισμών» στο ειδικό έντυπο που διαθέτει η Επιτροπή Αγώνων, μέσα στο χρονικό όριο που προβλέπεται για υποβολή ενστάσεων.



14. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

14.1. Οι ενστάσεις και αιτήσεις αποκατάστασης πρέπει να είναι γραμμένες στο ειδικό έντυπο που διατίθεται από την Επιτροπή Αγώνων και να υποβάλλονται εντός του χρονικού ορίου. Προς διευκόλυνση της παραλαβής των εντύπων οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την Επιτροπή Αγώνων στο κανάλι 6 του VHF και στα τηλέφωνα επικοινωνίας που περιγράφονται στις Οδηγίες Πλου.

14.2. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων λήγει δύο ώρες μετά τον τερματισμό του ενιστάμενου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία. Οι εντεταλμένοι εκπρόσωποι των σκαφών θα ενημερωθούν έγκαιρα από τη Γραμματεία της Επιτροπής Αγώνων για την ακριβή ημερομηνία, την ώρα, τον χώρο και τη σειρά εκδίκασης.

14.3. Οι εντεταλμένοι εκπρόσωποι των ενεχομένων σκαφών οφείλουν, με δική τους ευθύνη, να ενημερώσουν τους μάρτυρές τους, αν υπάρχουν, ώστε να παραστούν.

14.4. Παράβολο ένστασης δεν υπάρχει. Ειδικά όμως για ενστάσεις κατά εγκυρότητας πιστοποιητικού καταμέτρησης το παράβολο θα είναι ανάλογο των εξόδων καταμέτρησης που τυχόν χρειαστεί.

15. ΑΚΙΝΗΣΙΑ ΜΗΧΑΝΩΝ

15.1. Οι μηχανές των συμμετεχόντων σκαφών πρέπει να μη λειτουργούν δηλαδή να μη δίνουν κίνηση στην προπέλα, με το προπαρασκευαστικό σήμα της εκκίνησης (τετράλεπτο).

15.2. Κάθε χρήση μηχανής για πρόωση του σκάφους πρέπει να δηλωθεί προς την Επιτροπή Αγώνα, προφορικώς μεν κατά την έναρξη και παύση λειτουργίας της μηχανής με αναφορά της θέσης του σκάφους, γραπτώς δε αμέσως μετά τον τερματισμό του σκάφους και το αργότερο εντός δύο (2) ωρών, αναφέροντας το λόγο της χρήσης της

16. ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΑΓΩΝΑ

16.1. Σκάφη που για οποιοδήποτε λόγο και σε οποιοδήποτε σημείο, όποιος ιστιοδρομίας εγκαταλείψουν τον αγώνα, είναι υποχρεωμένα να ειδοποιήσουν το ταχύτερο δυνατό την Επιτροπή Αγώνων δίνοντας τα ακόλουθα στοιχεία, με τον τρόπο που υποδεικνύεται παρακάτω: Όνομα Σκάφους, Αριθμός ιστίων, Τόπος εγκατάλειψης (σημείο διαδρομής), Χρόνος εγκατάλειψης, Αιτία εγκατάλειψης, Πού ευρίσκεται το εγκαταλείψαν σκάφος, Λιμάνι ή όρμος προορισμού. Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων θα γίνεται: · Στο VHF, **Κανάλι 06** · Τηλεφωνικά, στο τηλέφωνο **2691027504**

16.2. Σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία οφείλει να υψώσει την εθνική του σημαία (Ειδ. Διατάξεις ΕΑΘ/ΕΙΟ).

17. ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑ [DP]

Από τη δύση μέχρι την ανατολή του ηλίου, τα σκάφη οφείλουν να έχουν αναμμένους τους φανούς που προβλέπονται από τους Διεθνείς Κανονισμούς προς Αποφυγή Συγκρούσεων στη Θάλασσα, που πρέπει να είναι τοποθετημένοι κατά τέτοιο τρόπο ώστε σε καμιά περίπτωση να μην καλύπτονται από πανιά. Τα σκάφη πρέπει υποχρεωτικά να διαθέτουν εφεδρικούς φανούς.

18. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕΣΩ V.H.F. / ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

18.1. Κατά τη διάρκεια των εκκινήσεων και των τερματισμών στο κανάλι VHF 6. Συνιστάται σε όλα τα αγωνιζόμενα σκάφη να έχουν ακρόαση στο κανάλι 6 κατά τη διάρκεια των εκκινήσεων και του τερματισμού τους.



18.2. Επίσης είναι υποχρεωτική, για λόγους ασφαλείας συνεχής λειτουργία καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα του κινητού τηλεφώνου που έχει δηλωθεί κατά την εγγραφή του σκάφους. [DP]

18.3. Κάθε άλλη εξωτερική βοήθεια ή καθοδήγηση από τρίτους απαγορεύεται

18.4. Επιτρέπεται η χρήση οποιουδήποτε ηλεκτρονικού βοηθήματος εκτός αυτόματου πιλότου..

19. ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

19.1. Στο Αίγιο: Γραφείο I.N.O.A.

20. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

20.1. **Επιτροπή Ενστάσεων** Πρόεδρος ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
Μέλη ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΗΛΙΑΣ, ΚΟΡΟΜΗΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

20.2. Επιτροπή Αγώνα

Πρόεδρος ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

Γραμματεία ΦΩΤΗΣ ΠΑΓΓΑΛΟΣ

Μέλος ΗΛΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

20.3. Τεχνική Επιτροπή ΠΑΝΟΥΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Αίγιο, Σεπτέμβριος 2025

Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ



Όνομα αρχείου: ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ ΝΗΣΙΔΕΣ 25
Κατάλογος: C:\Users\Lenovo\Documents
Πρότυπο: C:\Users\Lenovo\AppData\Roaming\Microsoft\Πρότυπα
 \Normal.dotm
Τίτλος:
Θέμα:
Συντάκτης: Ηλίας Γεωργίου
Λέξεις - κλειδιά:
Σχόλια:
Ημερομηνία δημιουργίας: 14/Σεπ/2025 09:34:00
Αριθμός αλλαγής: 5
Τελευταία αποθήκευση: 16/Σεπ/2025 09:54:00
Τελευταία αποθήκευση από: Ηλίας Γεωργίου
Συνολικός χρόνος επεξεργασίας: 6 Λεπτά
Τελευταία εκτύπωση: 16/Σεπ/2025 09:55:00
Στοιχεία εγγράφου όπως καταγράφηκαν την τελευταία φορά που εκτυπώθηκε
πλήρως
Αριθμός σελίδων: 6
Αριθμός λέξεων: 1.725 (περίπου)
Αριθμός χαρακτήρων: 9.316 (περίπου)